



13. November 2025 Online Patientenseminar

Wege und Möglichkeiten der Nachsorge nach Transplantation

Stefanie Freude
Stefanie Blumrich
Pflegefachkräfte für
Transplantationspflege
Transplantationsambulanz

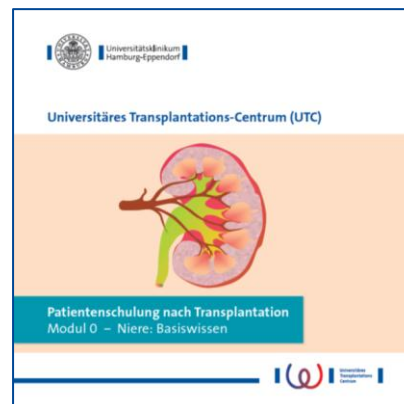
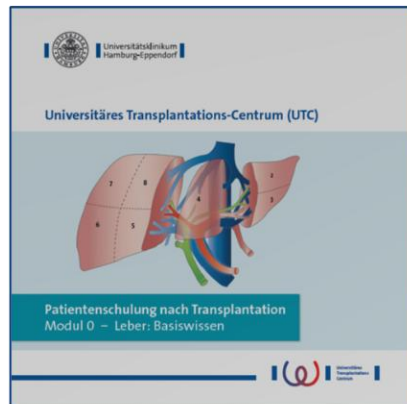
Nachsorge startet bereits auf Station nach Transplantation

- Tgl. Visite, 1x Woche interdisziplinäre Visite
- Vergabe der ambulanten Termine

- Physiotherapie
- Psychologisch Betreuung

- Sozialdienst Antrag AHB
- Start mit den Schulungsmodulen

Schulungsmodule bereits im stationären Setting



Kontaktaufnahme des ambulanten Bereiches nach Transplantation



UKE Ambulanzzentrum
HAMBURG

Fachbereich Nieren- und Pankreastreansplantation

Priv.-Doz. Dr. med. Malte A. Kluger
Dr. med. Nina Böhler
Dr. med. Maida Mahmud
Dr. med. Silke Scheidat

Terminvergabe
Tel.: (040) 7410-27908
Fax: (040) 7410-40109
E-Mail: AZ-N@uke.de

Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Hauptgebäude 010, Erdgeschoss

www.uke.de/mvz/niere-pankreas

Sprechzeiten
Mo bis Fr | nach Vereinbarung

In interdisziplinärer Zusammenarbeit
Universitäres Transplantations Centrum
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Transplantationsmeldung durch
Transplantationskoordination

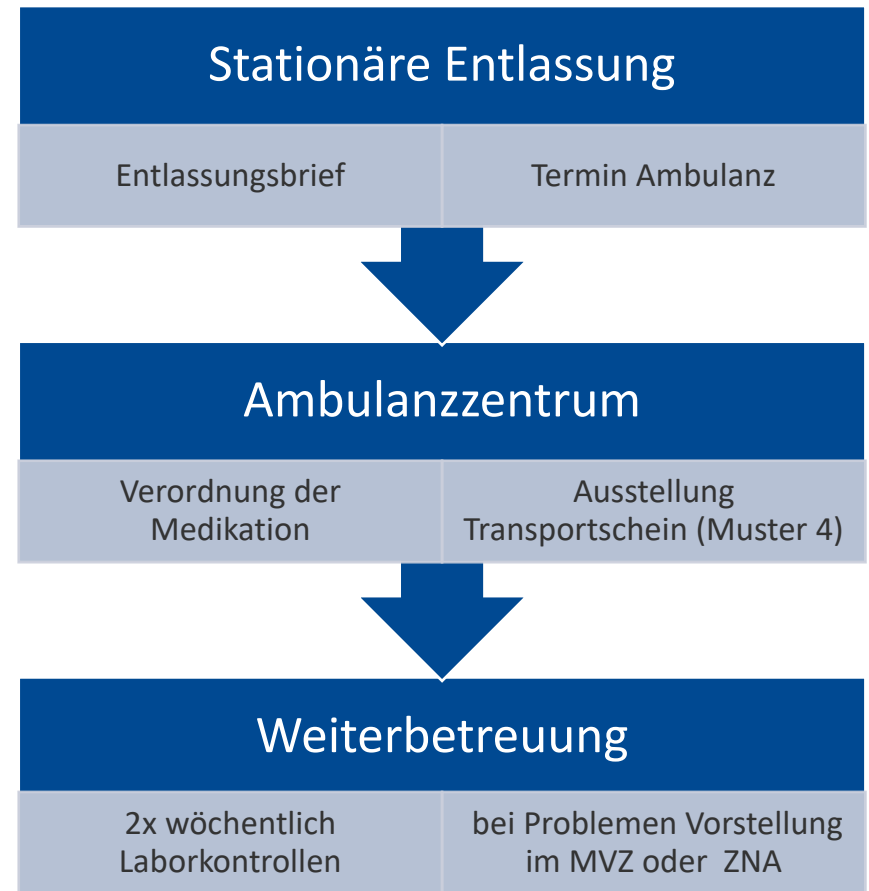
Vergabe der ersten
Nachsorgetermine Kontaktdaten

Fahrkostenantrag

Begleitung der interdisziplinären
Visite im stationären Setting

Entlassungsmangement

Übergang in die ambulante Betreuung



Nachsorgerhythmen in der Ambulanz

Nierentransplantation	Lebertransplantation
Vorstellung immer beim Arzt/Ärztin und der Tx-Nurse und ggf. Tx-Chirurg:innen	Vorstellung immer beim Arzt/Ärztin, nach Bedarf bei der Tx-Nurse und ggf. Tx-Chirurg:innen
4 Wochenkontrolle, 3 und 6 Monatskontrolle, Jahreskontrolle	bis Monat 3 = 1-2 pro Woche, bis Monat 6 = alle 2-4 Wochen, bis Monat 12 = alle 4-6 Wochen
Die engmaschigere Nachsorge erfolgt durch den externen Nephrolog:innen und Dialysepraxis	Ggf. ab Monat 3 ist eine (Mit-)Betreuung durch einen externen Gastroenterolog:innen/Hausarzt:innen möglich

Nachsorgedokumentation in der Ambulanz

Niere

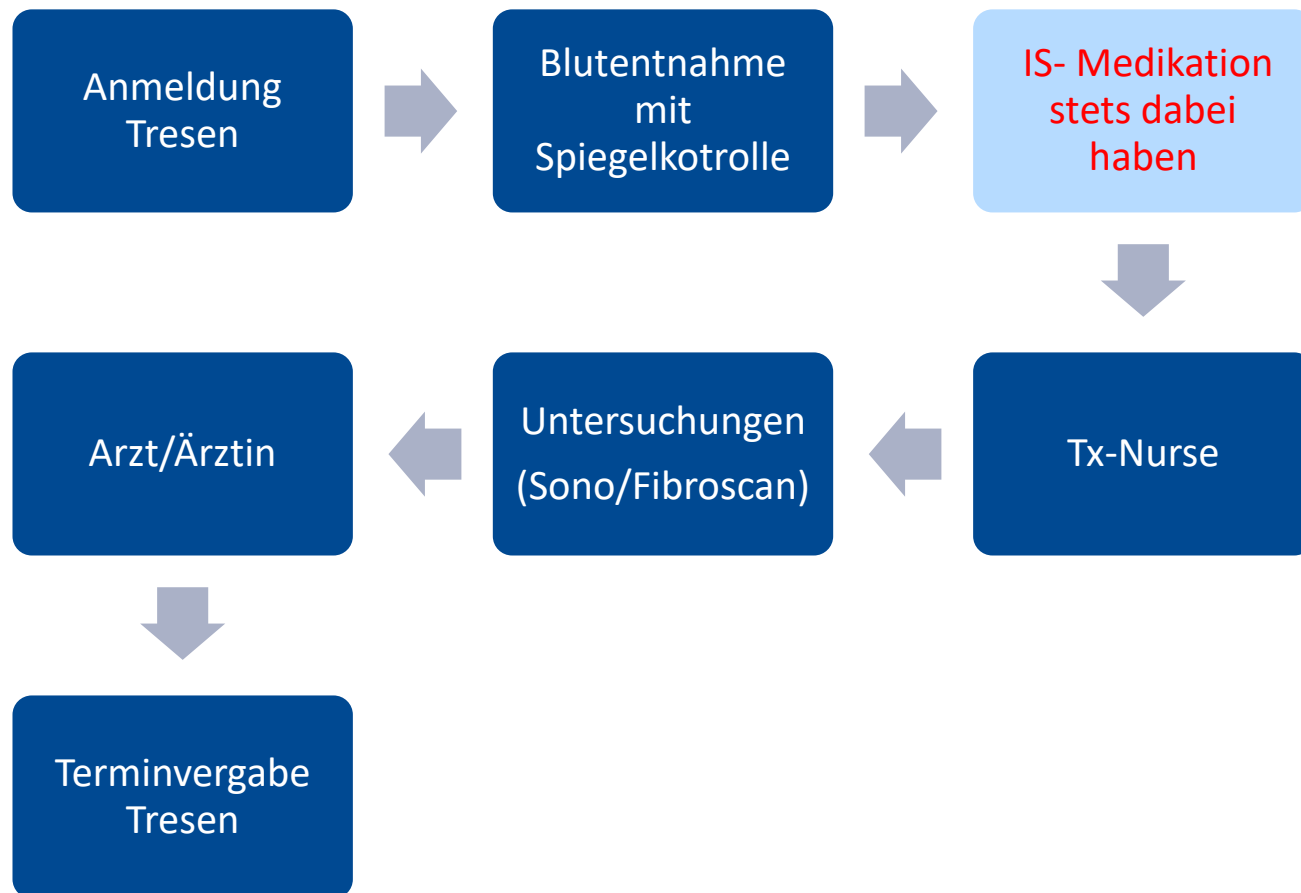
- 4 Wochenkontrolle
- 3 Monatskontrolle
- 6 Monatskontrolle
- Jahreskontrolle(n)

Leber

- (2x Woche in der Ambulanz)
- 3 Monatskontrolle
- 6 Monatskontrolle
- Jahreskontrolle(n)



Ablauf eines ambulanten Termins



Was wird bei wem besprochen?

Tx-Nurse



- ☐ persönlich/per Mail
- ☐ Schulung/Beratung
- ☐ akt. Situation/Alltagbewältigung
- ☐ Themen die zu den Nachsorgerhythmus gehören

Arzt/Ärztin



- ☐ persönlich
- ☐ med. Angelegenheiten
- ☐ Organfunktion
- ☐ Medikationsanpassung

Tresen/MFA



- ☐ persönlich/per Mail
- ☐ Terminvergabe
- ☐ Verordnungen
- ☐ Koordination

Auswahl der zu besprechenden Themen

3 Monatskontrolle

- Wie war die AHB?
- Wiedereingliederung
- Sensibilisierung CMV

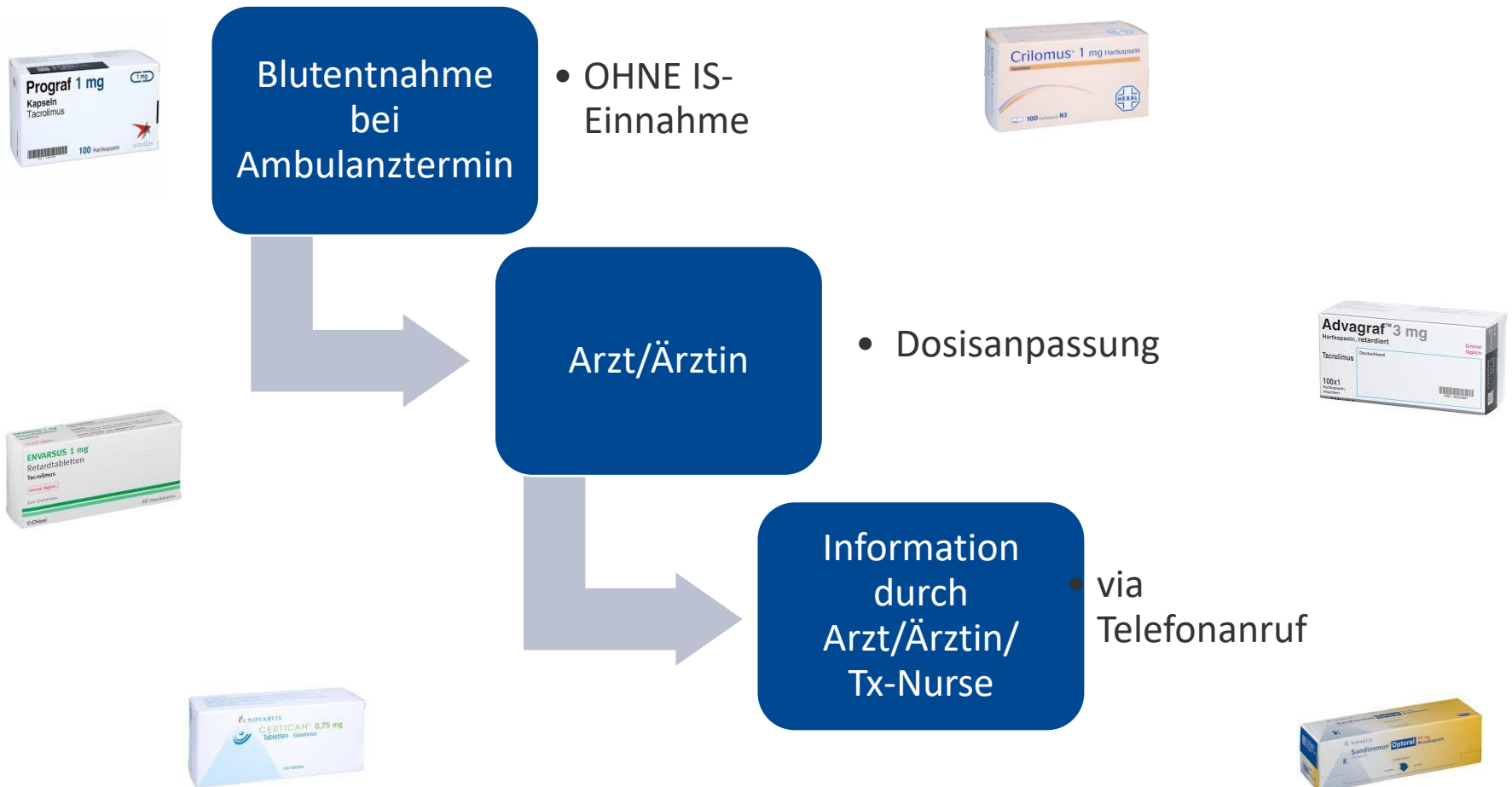
6 Monatskontrolle

- Impfen wieder möglich
- Notwendigen Voruntersuchungen zur JK
- Reisen

12 Monatskontrolle

- Dokumentation der Vorsorgeuntersuchen
- Abstoßung
- Impfstatus

Immunsuppression



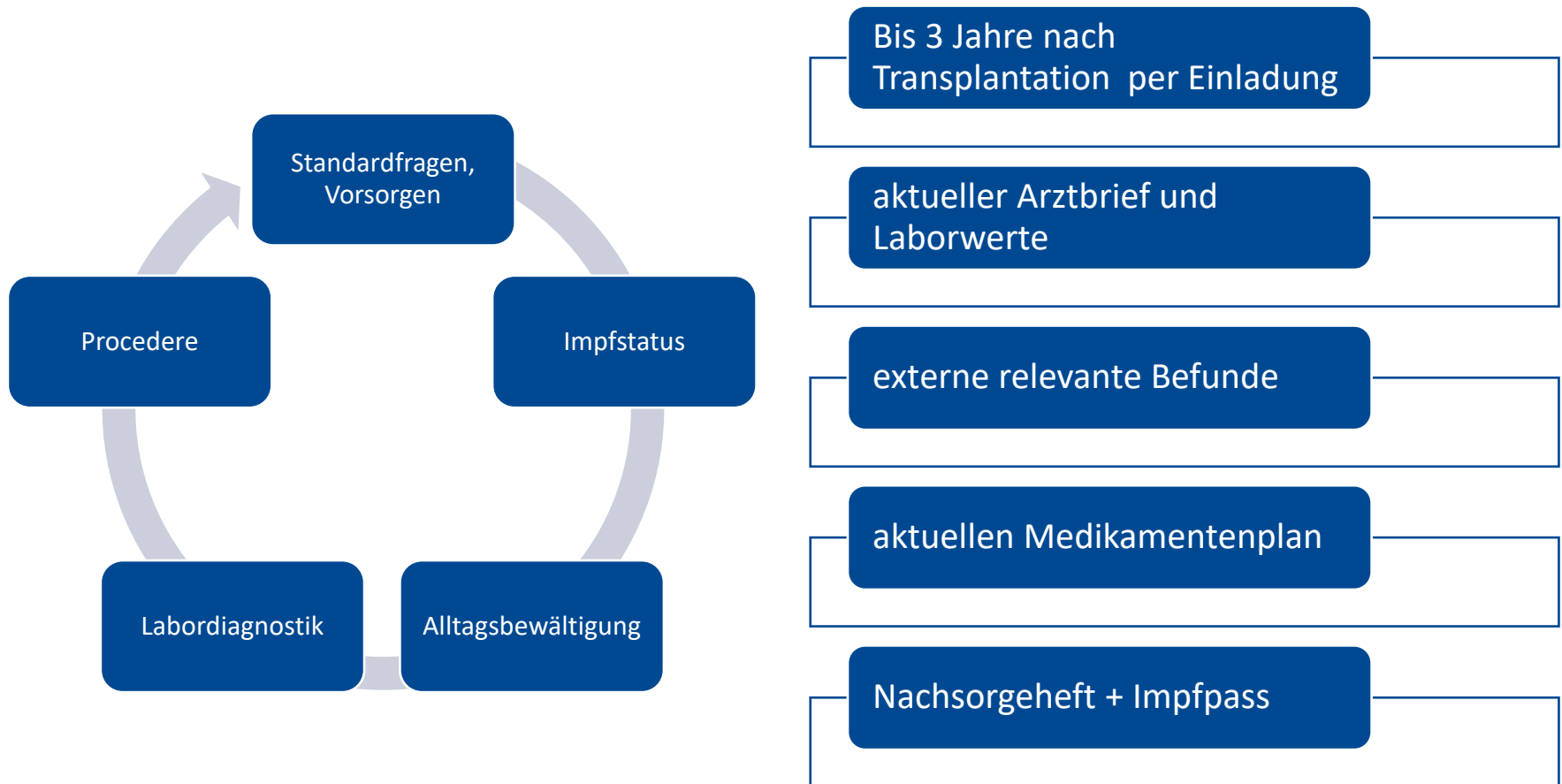
Dokumentation der IS im Nachsorgeheft



Datum	Medikament	Zielspiegel	aktueller Spiegel	aktuelle Dosis	neue Dosis
17.07.2025	Crilomus	5-8 µg/l	8,2 µg/l	6-0-6 mg	6-0-5,5 mg
17.07.2025	Certican	4-6 µg/l	7,2 µg/l	2-0-2 mg	2-0-1,75 mg
17.07.2025	Advagraf	5-7 µg/l	4,4 µg/l	5-0-0 mg	5,5 -0-0 mg
17.07.2025	Prograf	6-8µg/l	8,5 µg/l	3-0-3mg	2,5-0-2,5 mg



Vorbereitung zur Jahreskontrolle

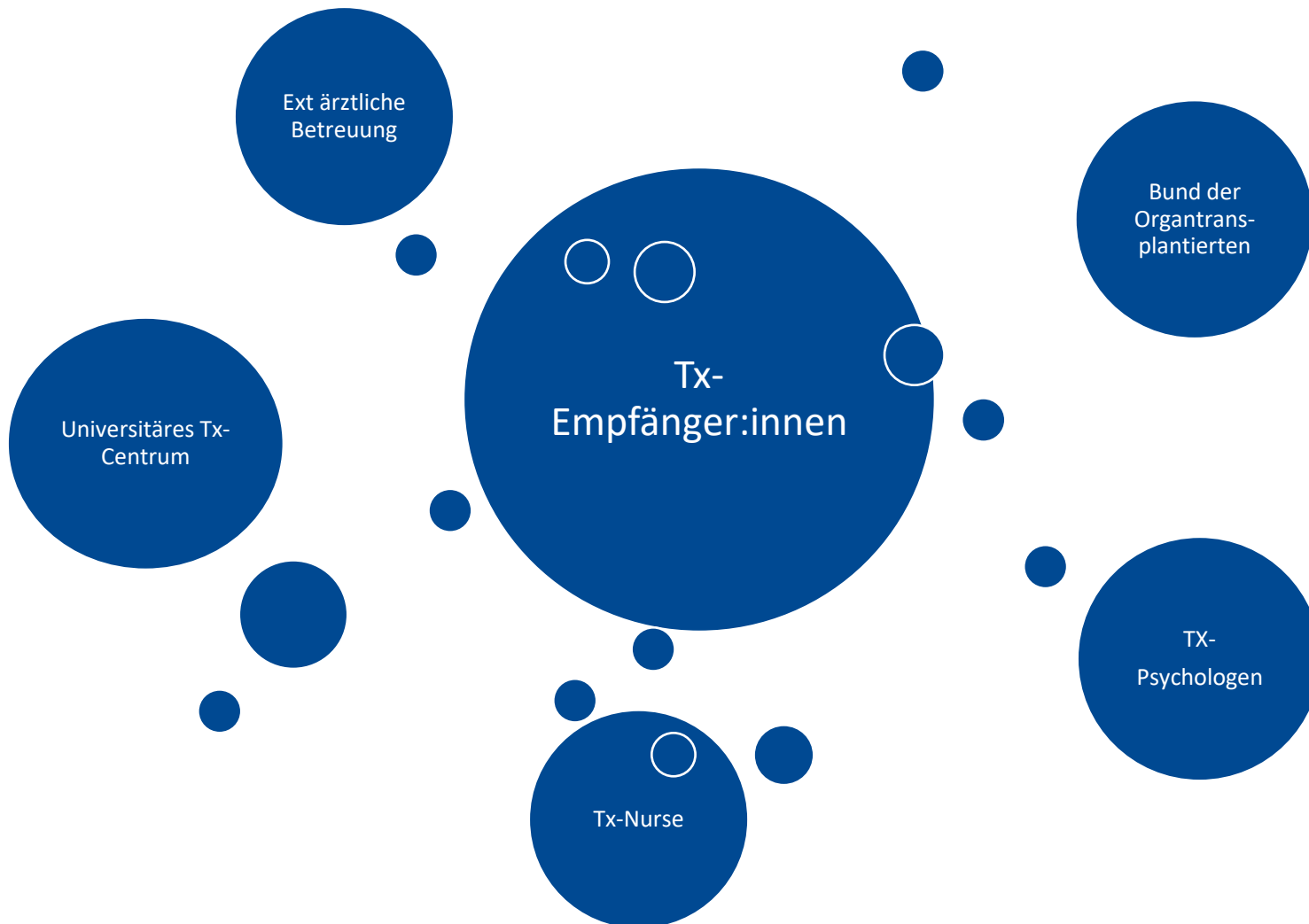


Vorsorgeuntersuchungen Jahreskontrolle

Fachbereich	Was	Wie oft
Kardiologie	Ergometrie Echokardiographie 24h-RR-Messung	1 x jährlich
Abdomensonographie Fibroscan	mit Beurteilung der abdominellen Lymphknoten Gefäße	1 x jährlich
Dermatologie	Hautscreening	1 x jährlich
Zahnarzt		1 x jährlich
Augenarzt	Glaukom-Vorsorge	1 x jährlich Ab 40 Lj.

Vorsorgeuntersuchungen Jahreskontrolle

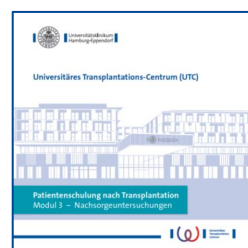
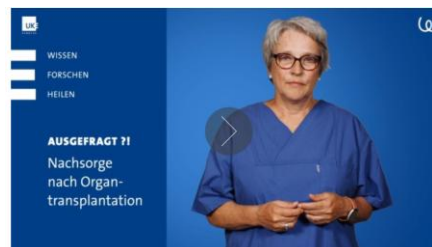
	Was	Wie oft
Gynäkologie	Krebsvorsorge Mammographie	1 x jährlich 50-70Lj alle 2 Jahre
Urologie	Krebsvorsorge	1 x jährlich ab 45 Lj.
Röntgen	Thorax Knochendichtemessung	alle 3 Jahre nach Bedarf
Endoskopie	Vorsorgekoloskopie	ab 50 Lj. alle 10 Jahre Polypen alle 3 Jahre Divertikel alle 5 Jahre
Impfschutz		nach STIKO
Diabetologe	HBA1c-Werte	Alle 3 Monate



Ausgefragt?! Mediathek UTC - Patiententerminal



- 1.) Video: Basiswissen Immunsuppression (Schulungsmodul 1)
- 2.) Video: Tipps zu Alltagsgestaltung und Hygiene (Schulungsmodul 2)
- 3.) Video: Nachsorge und Entlassung aus dem Krankenhaus (Schulungsmodul 3)
- 4.) Video: Ernährung und Lebensmittelhygiene (Schulungsmodul 4)



www.uke.de/patienten-kompass

Ihr Kurs durch die Transplantation

Universitäres Transplantations Centrum

Über das Centrum

Transplantation bei Erwachsenen

Transplantation bei Kindern

Transplantationskoordination

Lebendspende

Sprechstunden

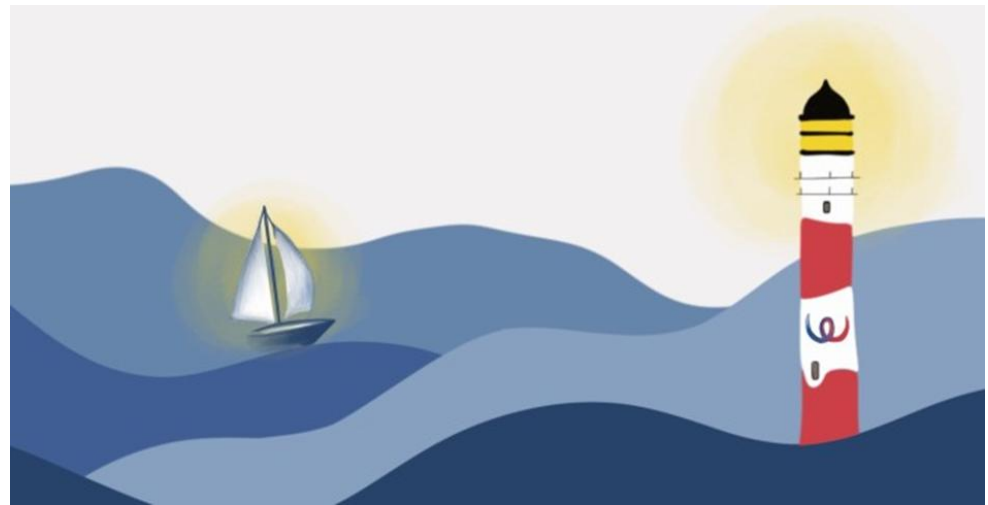
Infothek für Patient:innen



Aufenthalt

Für zuweisende Ärzt:innen

Kooperationspartner



2.) Mein Kurs durch die Transplantation: Die Niere

Hier finden Sie die "Häufig gestellten Fragen"
rund um die Nierentransplantation

Patientenseminare

2 x jährlich

Universitäres Transplantations Centrum

Über das Centrum

Transplantation bei Erwachsenen

Transplantation bei Kindern

Transplantationskoordination

Lebendspende

Sprechstunden

Infothek für Patient:innen >

Aufenthalt

Für zuweisende Ärzt:innen

Kooperationspartner



Unsere Patientenseminare - hier für Sie zum Nachlesen

Ob Ernährung, Sport, Impfungen oder digitale Gesundheitskompetenz - regelmäßig führen wir für Sie informative Online-Seminare durch. Stöbern Sie hier durch die Themen.



BDO e. V. – Bundesverband der Organtransplantierten e. V.

Kontakt Daten



AZ-N@uke.de

AZ-L@uke.de



Station 3G :

(040) 7410-27911

Ambulanzzentrum:

(040) 7410- 27908

Glossar

Abkürzung	Bedeutung
AHB	Anschlussheilbehandlung
CMV	Cytomegalievirus
IS	Immunsuppression
JK	Jahreskontrolle
LTX	Lebertransplantation
MFA	medizinische Fachangestellte
MVZ	medizinisches Versorgungszentrum
NTX (PTX)	Nieren-/Pankreastransplantation
Tx	Transplantation
Tx-Nurse	Transplantationsfachpflegekraft
UTC	Universitäres Transplantations Centrum
ZNA	Zentrale Notaufnahmen



13. November 2025 Online Patientenseminar

**Vielen Dank für Ihre Zeit und Ihre
Aufmerksamkeit**

Stefanie Freude
Stefanie Blumrich
Pflegefachkräfte für
Transplantationspflege
Transplantationsambulanz