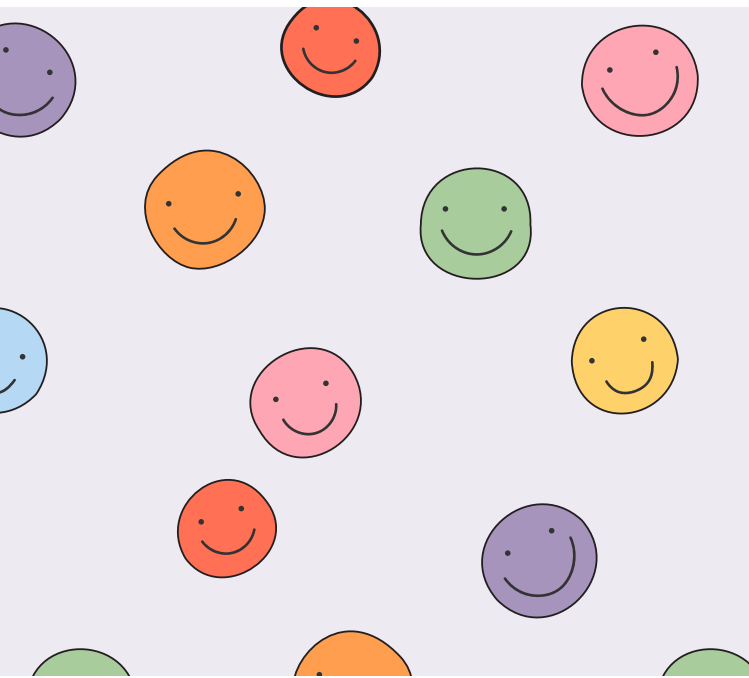




Für Zuweisende

Ambulante Suchtrehabilitation

für Jugendliche und junge Erwachsene

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SW | Stand: 10.2025

Informationen & Kontakt

Voraussetzung für die Aufnahme in die Sucht-Rehabilitation für Jugendliche und junge Erwachsene im UKE ist eine gültige Zusage von der DRV.

Die Zuweisung erfolgt durch niedergelassene Ärzt:innen und Psycholog:innen, Sucht- und Familienberatungsstellen, Jugendhilfeeinrichtungen sowie durch kinder- und jugendpsychiatrische und kinder- und jugendmedizinische Kliniken in Hamburg und Umgebung.

Wir sind hier!

Ambulante Suchtrehabilitation für Jugendliche und junge Erwachsene

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Gebäude W28

Ihr Kontakt zu uns!

Telefon: +49 (0) 40 7410 54217
Fax: +49 (0) 40 7410 58945
E-Mail: sucht.reha.jugendliche@uke.de



www.uke.de/dzskj



www.uke.de/jugendsuchttherapie

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege,

im Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters behandeln wir seit mehr als zwei Jahrzehnten junge Patientinnen und Patienten mit stoffgebundenen und nicht stoffgebundenen Suchterkrankungen – ambulant, teilstationär und stationär. Trotz intensiver und oft erfolgreicher Therapien ist die **Rückfallquote** hoch.

Wir wollen Jugendliche und junge Erwachsene darin unterstützen, ihre Sucht über die Akutbehandlung hinaus **dauerhaft zu überwinden**. Mit der **Ambulanten Suchtrehabilitation für Jugendliche und junge Erwachsene** bieten wir jungen Menschen zwischen 14 und 27 Jahren als erstes deutsches Zentrum eine innovative, **ambulante Entwöhnungsbehandlung** an, um in der Therapie Erlern-tes zu festigen und in den Alltag zu übertragen.

Unser interdisziplinäres Team aus **Psychiater:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagogen:innen, Lehrer:innen und Sporttherapeut:innen** begleitet Jugendliche und junge Erwachsene in der Suchtrehabilitation mit individualisierten Therapieplänen über einen Zeitraum von 12 bis 18 Monaten.

Nehmen Sie gern mit uns Kontakt auf!

Herzlich

Ihr/e

Priv.-Doz. Dr.

Kerstin Paschke

Ärztliche Leitung DZSKJ

Prof. Dr.

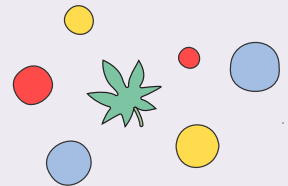
Rainer Thomasius

Fachliche Leitung Reha

Wer kann sich an uns wenden?

Unser Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene...

- ... mit abgeschlossener ambulanter, teilstationärer oder stationärer Therapie (Akutbehandlung)
- ... mit stoffgebundener (Alkohol, Drogen, Medikamente) und nicht-stoffgebundener (pathologische Medien-nutzung) Suchtstörung zwischen 14 und 17 Jahren, bei erheblicher Entwicklungsverzögerung bis 27 Jahren
- ... mit stabiler Abstinenz bei stoffbezogener Sucht bzw. altersgemäßem Umgang mit Medien bei Medien-sucht
- ... mit Gruppenfähigkeit und dem festen Willen, die eigene Sucht dauerhaft zu besiegen



Unser Angebot?

Trauma, Angststörung oder Depression – was steckt wirklich hinter der Sucht? Mit einer multimodalen Diagnostik, die psychische, soziale und somatische Aspekte einbezieht, geht unser interdisziplinäres Team den tieferliegenden Ursachen auf den Grund, um Rückfällen nachhaltig vorzubeugen.

Unsere individualisierten Therapiepläne enthalten regelhaft Einzelpsycho- sowie Gruppentherapie, Sozio- und Familientherapie sowie Sozial- und schulische Beratung. Außerdem wird zu einer aktiven Freizeitgestaltung ange-regt und in Hamburger Sportvereine vermittelt.