



Für Menschen mit Beckenbodendysfunktionen
**Zielgerichtete Behandlung
mit der 24-Messpunkte-Sonde**

Wir bringen Sie in Bewegung

Unsere Kontaktdaten

Ambulanzzentrum des UKE

Praxis für Physiotherapie

Spectrum am UKE, W20, Eingang B, 1. OG
Martinistraße 64, 20251 Hamburg



Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684

E-Mail: praxis.physiotherapie@uke.de

Website: uke.de/praxisphysiotherapie

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite

Praxis für Physiotherapie (W20)



UKE-Wegweiser:

QR-Code mit Handy-Kamera scannen, auf klicken und dem angezeigten Weg folgen

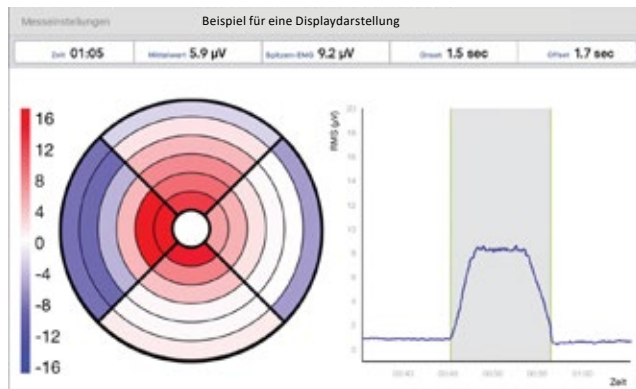


So erreichen Sie uns:

Bus: Linien 20, 25 und 281, Haltestelle UK Eppendorf oder Eppendorfer Park (UKE) | **S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25, Haltestelle Krupunder dann Buslinie 281 | **U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

Was leistet die 24-Messpunkte-Sonde?

Bei der Elektromyografie (EMG) wird eine 24-Messpunkte-Sonde in Scheide oder Anus eingeführt. Elektroden messen die Muskelaktivitäten von Beckenboden- und Schließmuskulatur und stellen deren Effektivität dar. Je nach Diagnoseergebnis können mittels Elektrostimulation die schwachen Muskelbereiche gekräftigt oder die verspannten und schmerzhaften Muskelbereiche gelockert werden. Ein Display stellt die Aktivitäten visuell dar und hilft dabei, die Spannungszustände der Beckenboden- und Schließmuskulatur wahrzunehmen und bewusst auf diese Einfluss auszuüben (Biofeedbacktraining).



Für wen ist diese Behandlung geeignet?

Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen mit Beckenbodendysfunktionen, also Menschen mit zum Beispiel:

- Stress-/Dranginkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Hyperaktive Blase
- Steißbeinschmerzen
- Schmerzen rund ums Becken

Unser Angebot im Überblick:

- Die Sonde hilft dabei, betroffene Bereiche zu identifizieren und Muskelaktivitäten wahrzunehmen
- Schwache/insuffiziente und verspannte/hypertone Muskeln können gleichermaßen behandelt werden
- Ihre Behandlung stimmen wir individuell auf Ihre Diagnose ab
- Der Einsatz der 24-Messpunkte-Sonde wird von unseren Physiotherapeut:innen professionell begleitet
- Die Behandlung mit der Sonde ist ein Teil unseres Praxisangebots zur Verbesserung der Beckenbodenfunktion
- Sie profitieren von unserer Anbindung an die vielen Kliniken und Zentren sowie an Forschungsthemen wie z. B. Forschung zu chronischen Unterbauchschmerzen

