



Wegweiser für Patient:innen

Spezialisierte Behandlungen auf universitärem Niveau

Wir bringen Sie in Bewegung

Liebe Interessent:in, lieber Interessent,

Sie möchten nach einer Verletzung wieder agil und schmerzfrei werden? Sie leiden unter einer chronischen Erkrankung wie Parkinson oder haben einen Schlaganfall erlitten und benötigen spezielle Bewegungsanleitung? Sie bedürfen fachkundiger Expertise, um Einschränkungen vorzubeugen? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Als Praxis für Physiotherapie auf dem Campus des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) profitieren Sie in zweifacher Hinsicht von kurzen Wegen: Wenn Sie schon bei uns waren, kennen wir Ihre Vorgeschichte. Und wir arbeiten eng mit allen medizinischen Stationen und Disziplinen unserer universitären Spitzenmedizin zusammen. Wir bieten Ihnen umfangreiche Behandlungsmethoden und Spezialtherapien nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie individuelle Gesundheitsleistungen für gesetzlich Versicherte, Privatpatient:innen und Berufsgenossen-schaften an. Eine zeitgemäße Ausstattung, ein Trainingsbereich mit modernen Geräten sowie Umkleiden runden unser Angebot ab. Schauen Sie auch auf unsere Internetseite www.uke.de/physiotherapie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen



Marlies Kratt

Fachliche Leitung der Praxis für Physiotherapie



Unser Team

In unserer Praxis ist ein Team aus hoch qualifizierten Physiotherapeut:innen tätig. Auf Grund ihrer Anbindung an die vielen Kliniken und Zentren sowie an ausgewählten Forschungsthemen verfügen unsere Therapeut:innen über eine breit gefächerte Expertise in

Theorie und Praxis. In regelmäßigen Fortbildungen erweitern sie darüber hinaus stetig ihr Wissen. Auf diese Weise können wir Ihnen ein vielseitiges, umfangreiches und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsangebot präsentieren.



Unser Behandlungsangebot

Bei der Physiotherapie stehen der menschliche Körper und dessen Erkrankungen im Fokus. Ganz gleich, ob es um leichte Verspannungen, akute Verletzungen und Beschwerden, oder um Prävention geht – unsere Praxis für Physiotherapie hält vielfältige und effektive Angebote bereit, die sich bei Bedarf auch kombinieren lassen. Im Folgenden finden Sie eine Liste, sprechen Sie uns bei Fragen gern jederzeit an.

- Krankengymnastik, auch am Gerät
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie, auch bei Mukoviszidose und Reflektorische Atemtherapie
- Bobath und Vojta bei Kindern/Erwachsenen
- Manuelle Lymphdrainage
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Behandlung von craniomandibulären Dysfunktionen des Kiefers (CMD)
- Craniosacrale Therapie
- Elektrotherapie
- Taping
- iGeL – Individuelle Gesundheitsleistungen



Unsere Spezialangebote

Auf Grund unserer breiten medizinischen Expertise und engen Verzahnung mit allen medizinischen Fachbereichen des UKE können wir Ihnen auch außergewöhnliche Therapien etwa bei Multiple Sklerose, Parkinson oder nach einem Schlaganfall anbieten. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen und schauen, welches Spezialangebot für Ihre Disposition sinnvoll sein kann. Hier finden Sie eine Auswahl:

- **Lee Silverman Voice Treatment (LSVT®BIG)**

LSTV®BIG ist ein intensives Übungsprogramm, um mit schwungvollen und großen Bewegungen die eingeschränkte Beweglichkeit von beispielsweise an Morbus Parkinson erkrankten Menschen zu überwinden.

- **Forced-Use-Therapie (CIMT)**

Die Therapie richtet sich an Patienten mit einer motorischen Einschränkung infolge einer Hirnverletzung (Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Tumor).

- **Beckenbodenbehandlung, auch mittels 24-Messpunkte-Sonde**

Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der Beckenbodenfunktion. Ein spezielles Angebot ist Elektromyografie (EMG) mittels einer 24-Messpunkte-Sonde



Unsere Kontaktdaten

Ambulanzzentrum des UKE
Praxis für Physiotherapie
Spectrum am UKE,
W20, Eingang B, 1. OG
Martinistraße 64, 20251 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684
E-Mail: praxis.physiotherapie@uke.de
Website: uke.de/praxisphysiotherapie



Öffnungszeiten:
Montags bis Donnerstags 7.30 – 17.00 Uhr
Freitags 7.30 – 16.00 Uhr



Praxis für Physiotherapie (W20)



UKE-Wegweiser:
QR-Code mit Handy-
Kamera scannen, auf
klicken und dem ange-
zeigten Weg folgen

