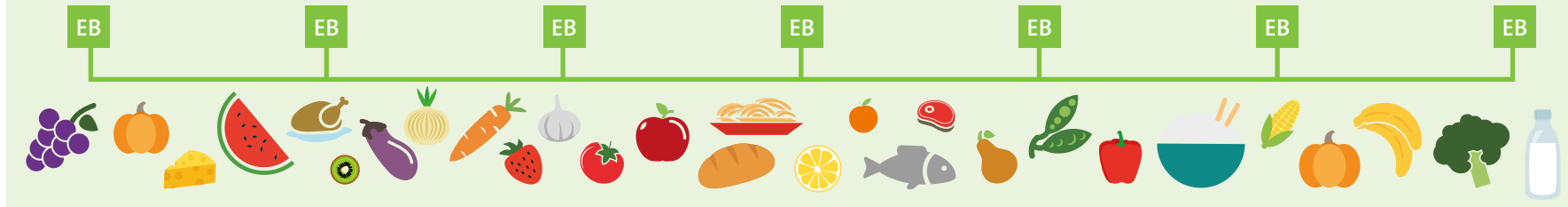


BAUSTEINE DER BASISTHERAPIE

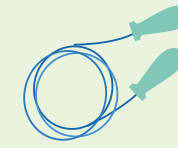
Ernährungs-Beratung (EB)*



- * Einzeln oder in der Gruppe, über sechs Monate
- * Kosten bis zu ca. 440 Euro bzw. 215 Euro auslegen
- * Kosten werden je nach Versicherung bis zu 50 bzw. 90 Prozent erstattet

Sport**

mindestens zwei Mal wöchentlich

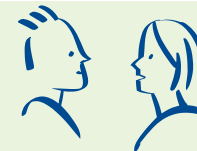
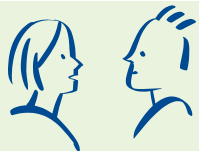


- ** In Fitnessstudios oder Schwimmbädern
- ** Dokumentieren und unterzeichnen lassen
- ** Anbieter suchen und anmelden
- ** Ggf. Antrag auf Rehasport

Ernährungs- und Bewegungstagebuch führen
am Ball bleiben



Psychologische Begleitung
Wiedervorstellung mit Blutabnahme bei Bedarf



Ca. sechs Monate Therapiedauer



Medikamentöse oder operative Therapien