

SEE-PROTECT: Augentropfenschulung – unser stationsübergreifendes Versorgungskonzept

Empfehlung zur Anwendung von Augentropfen und Augensalben

Das pflegerisch-wissenschaftlich fundierte Konzept wurde in einer Kooperation des Kompetenznetzwerkes der Augenklinik und der Klinikapotheke entwickelt.

VORBEREITUNG

1. Waschen Sie sich die Hände.
2. Legen Sie die Materialien auf einer sauberen Fläche ab.
3. Nehmen Sie eine entspannte Körperhaltung ein.

Entfernen Sie Ihre Kontaktlinse bevor Sie Augentropfen anwenden. Setzen sie diese frühestens nach 15 Min. wieder ein.
Augensalben sind bei Kontaktlinsen nicht empfohlen.

4. Führen Sie eine Lidrandpflege 1-2 x täglich/ bei Bedarf in beide Reinigungsrichtungen durch:



Von außen nach innen
Fördert die Selbstreinigung am Auge

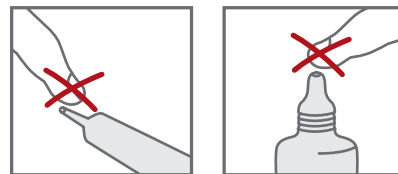
Von innen nach außen
Beugt das Verstopfen der Tränenwege vor

Reinigen Sie das operierte Auge vorsichtig mit sterilen Kompressen, befeuchtet mit steriler Kochsalzlösung (NaCl 0,9%) oder mit kaltem, abgekochtem Wasser.

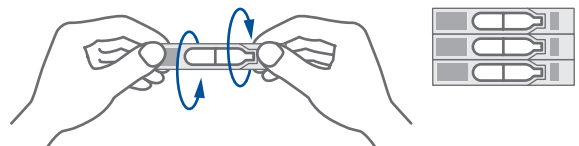
DURCHFÜHRUNG

5. Wärmen Sie die Augentropfenflasche kurz in der Hand an. Dies reduziert die Reizung bei der Anwendung. Präparate sollten vor der Einnahme geschwenkt werden. (s. Packungsbeilage)

6. Nehmen Sie die Schutzkappe ab und entfernen Sie den Sicherheitsring der Augentropfenflasche oder Salbentube. Die Spitze sollte nicht mit den Fingern oder den Augen in Berührung kommen.



Trennen Sie ein Einzeldosis-Behältnis ab, entfernen Sie die Verschlusskappe durch leichtes, zugfreies Drehen.

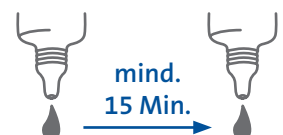


7. Je 1 Tropfen oder je 1 Salbenstreifen pro Anwendung je Auge ist ausreichend. Eine größere Tropfenmenge kann das Auge nicht aufnehmen.



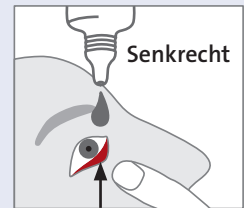
Für Zuhause gilt:

Mindestens 15 Minuten Abstand zwischen unterschiedlichen Augentropfen (s. Packungsbeilage)



8. Ablauf der eigenständigen Anwendung

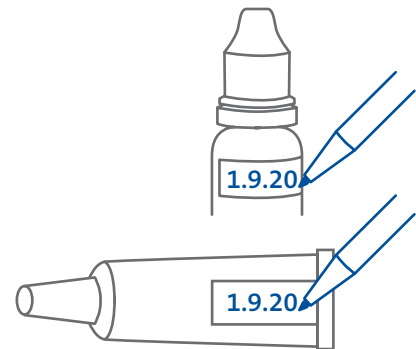
- Wenden Sie erst Augentropfen und nach 15 Minuten die Augensalbe an.
- Legen Sie den Kopf in den Nacken.
- Blicken Sie nach oben.
- Öffnen Sie das Auge.
- Ziehen Sie das Unterlid nach unten.
- Lassen Sie den Augentropfen oder den Salbenstreifen in den Bindehautsack am Unterlid fallen.
- Das Auge 1-2 Minuten schließen.
- Bei Bedarf mit dem Finger sanft auf den Augeninnenwinkel drücken.



Kurzzeitig ist das Sehvermögen eingeschränkt.

NACHBEREITUNG bzw. ENTSORGUNG

- Das Einmalbehältnis nach dem Gebrauch trotz Restinhalt bitte entsorgen.
- Augentropfenflaschen und Salbentuben nach dem Gebrauch wieder verschließen.
- Bei Anbruch versehen Sie die Mehrdosisbehältnisse mit einem Anbruch-Datum.



Hinweis für Angehörige

- Fordern Sie Ihren Angehörigen/Ihr Kind auf, sich waagrecht auf den Rücken zu legen (ohne Kopfkissen) oder den Kopf in den Nacken zu legen.
- Stützen Sie die Hand an der Stirn oder der Wange ab. So beugen Sie Verletzungen durch schnelle Kopfbewegungen vor.
- Verwenden Sie die verordneten Augenmedikamente ausschließlich bei einer Person und niemals gemeinsam für mehrere Personen!

Bei Fragen, Unsicherheiten und Wünschen sprechen Sie uns gerne an.

Ihr pflegerisches und ärztliches Stationsteam

Quellen:

- Abteilung für Pflegeentwicklung und Forschung Pflege: Pflegerichtlinie Nr.1.3.1 <<Augenpflege>>. Stand November 2022. Medizinische Direktion Pflege/MTT (Hrsg.), Pflegerichtlinien des USB. Basel: Universitätsspital Basel.
- Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie, Universitätsklinikum Heidelberg.(Hrsg.).2017. Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Augentropfen unterstützen. https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/fileadmin/medizinische_klinik/Klinische_Pharmakologie/Downloads/Downloads_KPhz/Augentropfen_Homepage_CI.pdf
- Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie, Universitätsklinikum Heidelberg.(Hrsg.).2021.Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Augencreme/-salbe oder Ihres Augengels unterstützen. Verfügbar unter: https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/fileadmin/medizinische_klinik/Klinische_Pharmakologie/Downloads/Downloads_KPhz/Augensalben_20180116.pdf
- Bundesverband Glaukom-Selbsthilfe e.V. (Hrsg.).2023.:>>Trockene<< Augen und Glaukom. Informationen von Patienten für Patienten. 3. Auflage. DIALOG Public Relations GmbH & Co.KG. Bremen.
- Kircher, W. (2016). Arzneiformen richtig anwenden. Kapitel 11. Arzneiformen zur Anwendung am Auge. 4., vollständig überarbeitete Auflage, S. 367-375. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag.
- Royal College of Nursing. (2022). Eyes Right. Helping non-ophthalmic health care professionals deliver quality care safely. RCN practice guidance. London. Verfügbar unter: <https://www.rcn.org.uk/Professional-Development/publications/eyes-right-uk-pub-010-160>.