



Patient:inneninformation

Behandlungsangebot unserer Ambulanz

Leistungsangebot

Unser Leistungsangebot umfasst:

- Psychosomatische Untersuchung und Beratung
- Diagnostische und differentialdiagnostische Abklärung
- Zweitsichten und Beratung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche sowie überbrückende Einzelkontakte
- Psychotherapeutische Gruppen: Infotermine Psychotherapie, Ressourcengruppe, SOMA-Plus Gruppe, Adipositas-Plus Gruppe, Anorexie/Bulimie Gruppe, Prästationäre Gruppe, Bewältigungsgruppe, Gruppe zum Leben mit chronischer Erkrankung, Post-COVID Gruppe
- Beratung bzgl. ambulanter, teilstationärer oder stationärer Behandlung
- Vermittlung einer teilstationären oder einer stationären Behandlung, z. B. auf unserer psychosomatisch-psychotherapeutischen Station oder in unserer Tagesklinik am UKE
- Mitbehandlung im Rahmen der Kooperation mit dem Exzellenzzentrum für Adipositas- und metabolische Chirurgie des UKE
- Mitbehandlung im Rahmen der Kooperation mit dem Martin Zeitz Centrum für Seltene Erkrankungen des UKE
- Mitbehandlung in ambulanter spezialfachärztlicher Versorgung in Rheumatologie, Cystischer Fibrose, Pulmonaler Hypertonie

Behandlungsschwerpunkte

- **Anhaltende und belastende Körperbeschwerden mit psychischer Begleitsymptomatik** | somatische Belastungsstörung, somatoforme und funktionelle Störungen, z. B. Reizdarmsyndrom, chronisches Beckenschmerzsyndrom, funktionelle Herzbeschwerden, Schwindel
- **Chronische Schmerzstörungen** | mit körperlichen und psychischen Faktoren
- **Schwierigkeiten bei der Verarbeitung körperlicher Erkrankungen** | z. B. Depression und/oder Angst bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Diabetes mellitus, Multipler Sklerose, Neurodermitis, Asthma bronchiale, Post-COVID
- **Essstörungen** | Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge Eating Störung
- **Angststörungen** | Angststörungen mit somatischen oder psychosomatischen Symptomen, Krankheitsangst
- **Depressive Störungen** | Depressive Episoden im Kontext somatischer oder psychosomatischer Erkrankungen
- **Stressbedingte psychische Störungen** | Psychosomatische Belastungen im Kontext kritischer Lebensereignisse und Lebenskrisen.

Für Patient:innen mit Abhängigkeitserkrankungen, akuter Suizidalität, einer akuten Selbst- oder Fremdgefährdung, psychotischen Symptomen oder dementiellen Erkrankungen ist unser Behandlungsangebot nicht geeignet.

Anmeldung und Kontakt

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf, wenn Sie sich für ein ambulantes Erstgespräch, eine Aufnahme in unsere Tagesklinik oder auf unsere Station interessieren. Bitte bringen Sie zu Ihrem ambulanten Gesprächstermin folgende Unterlagen mit:

- Überweisungsschein von Ihrer/m Hausärzt:in oder Fachärzt:in
- Krankenkassenkarte
- ärztlich/psychotherapeutisch relevante Vorbefunde
- Medikamentenliste

Zudem benötigen wir zum Termin von Patient:innen mit Symptomen einer **Essstörung** aktuelle Laborwerte (Elektrolyte, kleines Blutbild, Leber- und Nierenwerte), sowie ein aktuelles Ruhe-EKG (Labor und EKG bitte nicht älter als 3 Tage).

So erreichen Sie uns:

Terminvergabe Ambulanz und Aufnahme auf Station oder in die Tagesklinik:

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 54174

Montag bis Donnerstag:

8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Freitag: 8 bis 12 Uhr und 13 bis 14 Uhr

oder Kontaktformular unter:

www.uke.de/psychosomatik

Fax: +49 (0) 40 7410 - 40167

Privatsprechstunde

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 59733

Mail: psychosomatik@uke.de

Klinikleitung



Prof. Dr. Dipl.-Psych. Bernd Löwe
Klinikdirektor

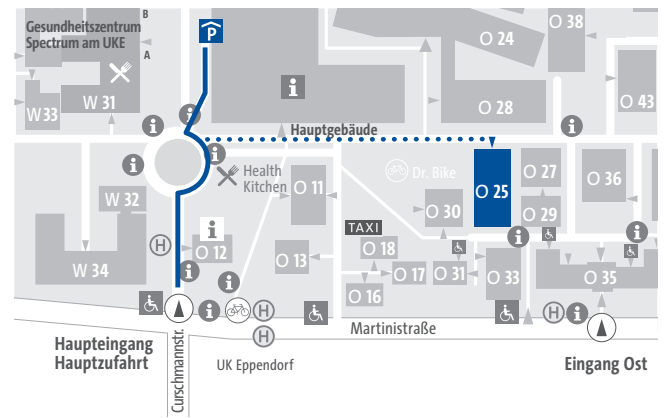


Dr. Holger Jantke
Oberarzt



Dr. Angelika Weigel
Leitende Psychologin

Anfahrt | Lageplan



Sie finden uns auf dem UKE-Gelände in Gebäude O25.

Sie erreichen uns mit den Metrobuslinien 20 und 25 über die Haltestelle „Universitätsklinikum Eppendorf“. Parkmöglichkeiten sind in der Tiefgarage vorhanden (gebührenpflichtig). Weitere Parkplätze befinden sich auf der Martinistraße.

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Gebäude O25, EG | Martinistraße 52, 20246 Hamburg



www.uke.de/psychosomatik